

Bedienungsanleitung  
**Medical Eye Trainer (M.E.T.)**



**Für Android-Geräte:**

Version: 1.2.2 (Release)

**Für iOS-Geräte:**

Version: 1.2.1 (Release)

**Kontakt**

[service@smartmedo.com](mailto:service@smartmedo.com)

**Homepage**

[www.smartmedo.com](http://www.smartmedo.com)

## Inhaltsverzeichnis

<b>Warnhinweise</b> .....	<b>3</b>
<b>Hinweise zur App</b> .....	<b>5</b>
<b>Installation</b> .....	<b>5</b>
<b>Bedienung</b> .....	<b>6</b>
<b>Registrierung der App</b> .....	<b>7</b>
<b>Anmeldung bei der App</b> .....	<b>8</b>
<b>Passwort vergessen?</b> .....	<b>8</b>
<b>Start des Trainings</b> .....	<b>9</b>
<b>Einstellung des M.E.T.</b> .....	<b>10</b>
<b>Training mit dem M.E.T.</b> .....	<b>12</b>

## Warnhinweise

Die **Medical Eye Trainer (M.E.T.) App** ist eine speziell entwickelte Software zur Schulung des visuellen Systems – von den Augen bis zur Sehrinde. Sie bietet visuelle Reizmuster, die für maximal 120 Sekunden betrachtet werden sollen. Durch das Training mit diesem Stimuli wird das visuelle System darin unterstützt, Bildinformationen besser wahrzunehmen.

Die App ist sowohl für anatomisch und physiologisch normale als auch beeinträchtigte visuelle Systeme geeignet.

Die App dient **ausschließlich als Trainingssystem** zur Verbesserung der visuellen Wahrnehmung.

Sie ist darauf ausgerichtet, das Wohlbefinden bei der visuellen Wahrnehmung zu steigern – **ohne diagnostische, therapeutische oder medizinische Entscheidungen zu beeinflussen.**

Die Möglichkeit der Verwendung des M.E.T. muss vorab von einem Augenarzt abgeklärt und freigegeben werden.

Basierend auf Studienergebnissen ist die Verwendung der App M.E.T. bei **trockener AMD** geeignet. Andere Krankheitsbilder wurden bis dato noch nicht überprüft.

In seltenen Fällen kann durch die Verwendung des M.E.T. Epilepsie erstmals ausgelöst werden. Besteht bei Ihnen oder einem Verwandten eine bekannte Epilepsie oder ein anderes Krampfleiden, ist die Verwendung dieser Software untersagt.

Sollten Sie während der Verwendung des Produktes **Augenzittern, Übelkeit, Irritationen der Augenoberfläche, Schwindel, Doppelbilder, Muskelzuckungen, Orientierungsstörungen, Bewusstseinsstörungen, cerebrales Krampfleiden oder Epilepsie** feststellen, beenden Sie die Anwendung sofort und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf.

Bestehen diese Symptome bereits vor der Therapie, ist die Verwendung des Medical Eye Trainers (M.E.T.) ebenfalls untersagt. Bei bekannter Epilepsie oder einem anderen cerebralen Krampfleiden bei Verwandten ist die Teilnahme ebenfalls nicht möglich.

Die Software darf bei den ersten zehn Anwendungen nur unter Beaufsichtigung einer weiteren Person ohne Epilepsierisiko verwendet werden. Bei guter Verträglichkeit der Software ist ab der elften Anwendung keine Beaufsichtigung mehr notwendig.

Durch die Verwendung der Software bestätigen Sie, dass sie die Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben und keine Fragen offengeblieben sind, dass Sie die Software nur nach augenfachärztlicher Indikationsstellung und Aufklärung durch einen Augenfacharzt und nur unter augenfachärztlicher Begleitung entsprechend den Nutzungsbedingungen und entsprechend der Bedienungsanleitung verwenden.

# SMARTMEDO

SOFTWARE SOLUTIONS FOR PEOPLE

Sie dürfen das Endgerät, auf dem die Software läuft, und das dazugehörige Netzteil nur in unbeschädigtem Zustand verwenden. Halten Sie sich bei der Nutzung des Endgerätes an die Betriebsanleitung des Geräteherstellers.

Die Inhalte und Übungen dieser Software dienen **ausschließlich der allgemeinen Gesundheitsförderung und Entspannung der Augen**. Sie ersetzen keinesfalls eine professionelle augenärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung.

Trotz größter Sorgfalt bei der Entwicklung und Bereitstellung der Übungen kann keine Garantie für deren Wirksamkeit, Richtigkeit oder Eignung für jeden einzelnen Nutzer übernommen werden. Insbesondere wird keine Zusicherung oder Haftung dafür übernommen, dass durch die Verwendung der **Medical Eye Trainer (M.E.T.) App** Augenerkrankungen verhindert, gebessert oder geheilt werden können.

Nutzer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, bei Beschwerden, Schmerzen, Sehstörungen oder Verdacht auf eine Augenerkrankung unverzüglich eine Fachärztin oder einen Facharzt für Augenheilkunde zu konsultieren.

Für etwaige Schäden oder Folgeschäden, insbesondere bei Nichteinhaltung der Nutzungsbedingungen übernimmt die **SmartMedo GmbH** keine Haftung. Die Nutzung der App erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung hinsichtlich allfälliger Reaktionen aufgrund der Verwendung der Software ist ausgeschlossen.

## Hinweise zur App

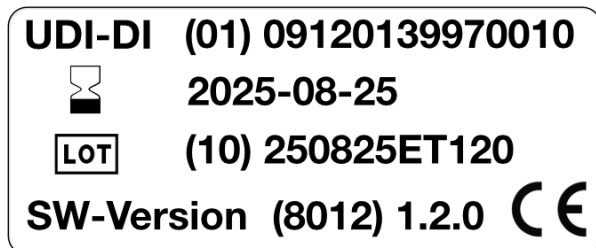
Der Medical Eye Trainer, in diesem Dokument kurz **M.E.T.** genannt, dient dazu, die Sehfunktion zu trainieren. Die durch dieses System ausgelöste Veränderung konnte in zwei Studien gezeigt werden.

Link zur Studie 1: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00717-020-00451-9>

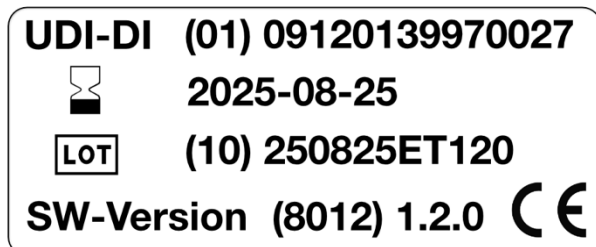
Link zur Studie 2: <https://www.springermedizin.at/visuelles-training-bei-trockener-alterbedingter-makuladegenerat/27422166?searchResult=2.h%C3%B6grantner&searchBackButton=true>

Die App wurde unter Einhaltung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte (MDR) entwickelt.

### UDI-Informationen für iOS:



### UDI-Informationen für Android:



## Installation

Die Installation erfolgt sehr einfach via Download von den bekannten Stores der Firmen Apple © und Google ©.

- App Store (Apple ©)
- Play Store (Google ©)

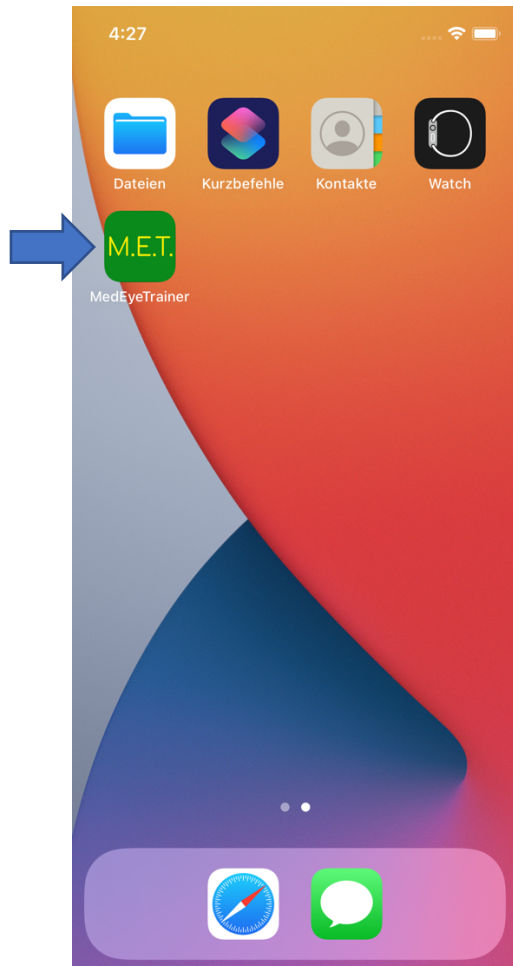
Bevor die App heruntergeladen und installiert werden kann, müssen folgende Bedingungen sichergestellt werden:

- Am Gerät wurde das letzte Softwareupdate von Android bzw. iOS installiert
- Eine stabile Internetverbindung ist am Gerät verfügbar
- Auf dem Gerät sind mindestens 5 MB Speicher frei

## Bedienung

Nach dem Herunterladen und der Installation der App auf das Gerät erscheint dies am Gerät mit dem folgenden Symbol:

iOS



Android



Für das Starten der App „M.E.T.“ sind folgende Punkte zu beachten:

- Wird die App zum ersten Mal gestartet, ist eine Verbindung zum Internet notwendig, da die App erstmalig mittels E-Mail-Adresse und Passwort registriert werden muss.
- Bei regelmäßigem Gebrauch der App sollte man nach dem Start der App direkt auf der Maske zum Starten des Trainings landen. Wurde die App längere Zeit nicht verwendet, werden E-Mail und Passwort in Form einer Anmeldung erneut abgefragt.
- Steht für das Training nach erfolgter Registrierung einmal kein Internet zur Verfügung, lässt sich die App ebenfalls ohne Probleme starten.

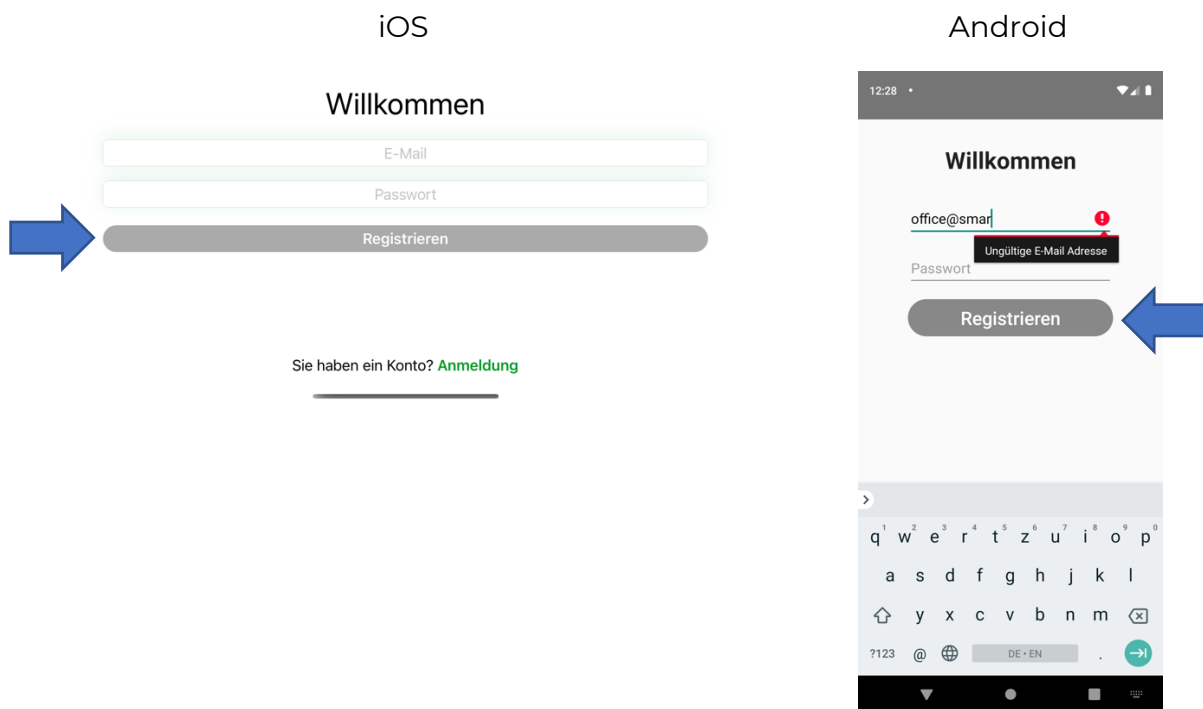
## Registrierung der App

Für die Registrierung der App müssen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und ein Passwort mit mindestens 8 Zeichen Länge vergeben. Sobald Sie dies vergeben haben, wird der Schalter für die Registrierung aktiviert (er färbt sich grün) und Sie werden nach dem Klicken auf die Startmaske des M.E.T. weitergeleitet.

Wenn die E-Mail-Adresse als nicht gültig erkannt wird oder das Passwort nicht mindestens 8 Zeichen beinhaltet, wird einerseits eine Fehlermeldung angezeigt und andererseits der Schalter für die Registrierung nicht aktiviert.

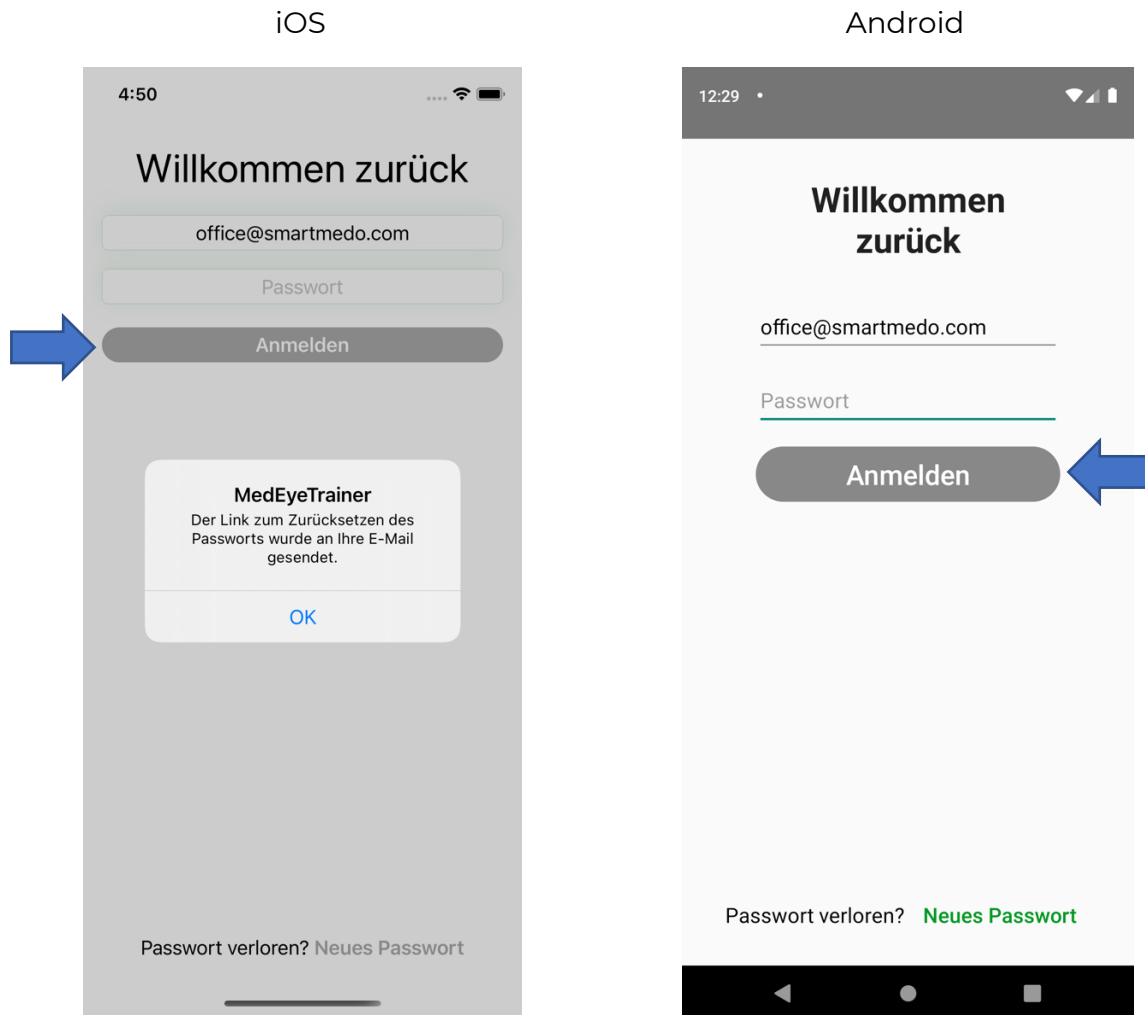
Sollten Sie den M.E.T. bereits registriert haben (sie haben einen Benutzer und ein Passwort), können Sie auf den Link „Anmelden“ klicken.

Sie kommen nun auf die Anmeldeseite des M.E.T.



## Anmeldung bei der App

Wenn Sie den M.E.T. schon längere Zeit nicht mehr verwendet haben, kommen Sie beim Starten des M.E.T. auf die Anmeldeseite und Sie müssen die E-Mail-Adresse und das Passwort erneut eingeben. Dies kann auch notwendig sein, wenn Sie den M.E.T. auf einem anderen Gerät starten möchten.



## Passwort vergessen?

Wenn Sie Ihr Passwort nicht mehr wissen, können Sie das Passwort zurücksetzen. Geben Sie hierzu Ihre E-Mail-Adresse ein und klicken auf den nun aktiven Link „Neues Passwort“. Sie bekommen auf Ihre E-Mail-Adresse einen Link gesendet, wo sie ein neues Passwort vergeben können, mit welchem dann auch die Anmeldung wieder funktioniert.



## Start des Trainings

Sie sollten nun auf der Maske zum Starten des Trainings angekommen sein. Bitte lesen Sie aufmerksam die Sicherheitsaufklärung. Sollten hier Fragen von Ihrer Seite aufkommen, wenden Sie sich bitte an den Augenfacharzt Ihres Vertrauens oder an uns über die E-Mail-Adresse [service@smartmedo.com](mailto:service@smartmedo.com).

Bitte bestätigen Sie nun, dass Sie die Sicherheitsbelehrung gelesen haben. Erst dann wird der Schalter für den Start des Trainings aktiviert.

iOS

2:21

### Sicherheitsaufklärung

Die Software 'Medical Eye Trainer', kurz M.E.T., ist ein spezielles, medizinisches Produkt und darf nur nach Indikationsstellung und Aufklärung durch einen Augenfacharzt verwendet werden. Halten Sie sich strikt an die Bedienungsanleitung (siehe unten angeführter Link). Die Verwendung des M.E.T. ohne augenfachärztliche Begleitung ist untersagt. In seltenen Fällen kann durch die Verwendung des M.E.T. Epilepsie erstmals ausgelöst werden. Besteht bei Ihnen oder einem Verwandten eine bekannte Epilepsie oder ein anderes Krampfleiden, ist die Verwendung dieser Software untersagt. Sollten Sie während der Verwendung des Produktes Augenzittern, Übelkeit, Irritationen der Augenoberfläche, Schwindel, Doppelbilder, Muskelzuckungen, Orientierungsstörungen, Bewusstseinsstörungen, cerebrales Krampfleiden oder Epilepsie feststellen, beenden Sie die Anwendung sofort und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf. Bestehen diese Symptome bereits vor der Therapie, ist die Verwendung des Medical Eye Trainers (M.E.T.) ebenfalls untersagt. Bei bekannter Epilepsie oder einem anderen cerebralen Krampfleiden bei Verwandten ist die Teilnahme ebenfalls nicht möglich. Die Software darf bei den ersten zehn Anwendungen nur unter Beaufsichtigung einer weiteren Person ohne Epilepsierisiko verwendet werden. Bei guter Verträglichkeit der Software ist ab der elften Anwendung keine Beaufsichtigung mehr notwendig. Durch die Verwendung der Software bestätigen Sie, dass sie die Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben und keine Fragen offengeblieben sind, dass Sie die Software nur nach augenfachärztlicher Indikationsstellung und Aufklärung durch einen Augenarzt und nur unter augenfachärztlicher Begleitung entsprechend den Nutzungsbedingungen und entsprechend der Bedienungsanleitung verwenden. Sie dürfen das Endgerät, auf dem die Software läuft, und das dazugehörige Netzteil nur im unbeschädigten Zustand verwenden. Halten Sie sich bei der Nutzung des Endgerätes an die Betriebsanleitung des Geräteherstellers. Für etwaige Schäden, insbesondere bei Nichteinhaltung der Nutzungsbedingungen, übernimmt die SmartMedo GmbH keine Haftung. Die Verwendung der Software liegt in Ihrer Eigenverantwortung. Eine Haftung hinsichtlich allfälliger Reaktionen aufgrund der Verwendung der Software ist ausgeschlossen.

Link zur [Bedienungsanleitung-M.E.T.](#)

Ich akzeptiere die obigen Nutzungsbedingungen

**Training starten**

Einstellungen ändern? [Einstellungen](#)

Android

14:16

### Sicherheitsaufklärung

Die Software 'Medical Eye Trainer', kurz M.E.T., ist ein spezielles, medizinisches Produkt und darf nur nach Indikationsstellung und Aufklärung durch einen Augenfacharzt verwendet werden. Halten Sie sich strikt an die Bedienungsanleitung (siehe unten angeführter Link). Die Verwendung des M.E.T. ohne augenfachärztliche Begleitung ist untersagt. In seltenen Fällen kann durch die Verwendung des M.E.T. Epilepsie erstmals ausgelöst werden. Besteht bei Ihnen oder einem Verwandten eine bekannte Epilepsie oder ein anderes Krampfleiden, ist die Verwendung dieser Software untersagt. Sollten Sie während der Verwendung des Produktes Augenzittern, Übelkeit, Irritationen der Augenoberfläche, Schwindel, Doppelbilder, Muskelzuckungen, Orientierungsstörungen, Bewusstseinsstörungen, cerebrales Krampfleiden oder Epilepsie feststellen, beenden Sie die Anwendung sofort und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf. Bestehen diese Symptome bereits vor der Therapie, ist die Verwendung des Medical Eye Trainers (M.E.T.) ebenfalls untersagt. Bei bekannter Epilepsie oder einem anderen cerebralen Krampfleiden bei Verwandten ist die Teilnahme ebenfalls nicht möglich. Die Software darf bei den ersten zehn Anwendungen nur unter Beaufsichtigung einer weiteren Person ohne Epilepsierisiko verwendet werden. Bei guter Verträglichkeit der Software ist ab der elften Anwendung keine Beaufsichtigung mehr notwendig. Durch die Verwendung der Software bestätigen Sie, dass sie die Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben und keine Fragen offengeblieben sind, dass Sie die Software nur nach augenfachärztlicher Indikationsstellung und Aufklärung durch einen Augenarzt und nur unter augenfachärztlicher Begleitung entsprechend den Nutzungsbedingungen und entsprechend der Bedienungsanleitung verwenden. Sie dürfen das Endgerät, auf dem die Software läuft, und das dazugehörige Netzteil nur im unbeschädigten Zustand verwenden. Halten Sie sich bei der Nutzung des Endgerätes an die Betriebsanleitung des Geräteherstellers. Für etwaige Schäden, insbesondere bei Nichteinhaltung der Nutzungsbedingungen, übernimmt die SmartMedo GmbH keine Haftung. Die Verwendung der Software liegt in Ihrer Eigenverantwortung. Eine Haftung hinsichtlich allfälliger Reaktionen aufgrund der Verwendung der Software ist ausgeschlossen.

Link zur [Bedienungsanleitung-M.E.T.](#)

Ich akzeptiere die obigen Nutzungsbedingungen

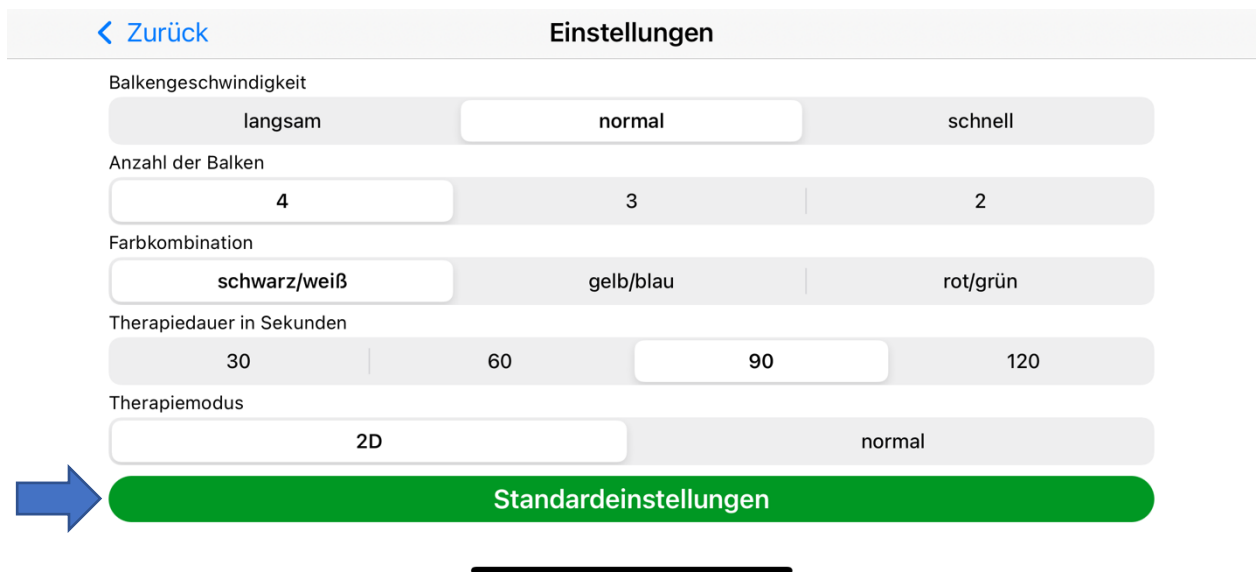
**Training starten**

Einstellungen ändern? [Einstellungen](#)

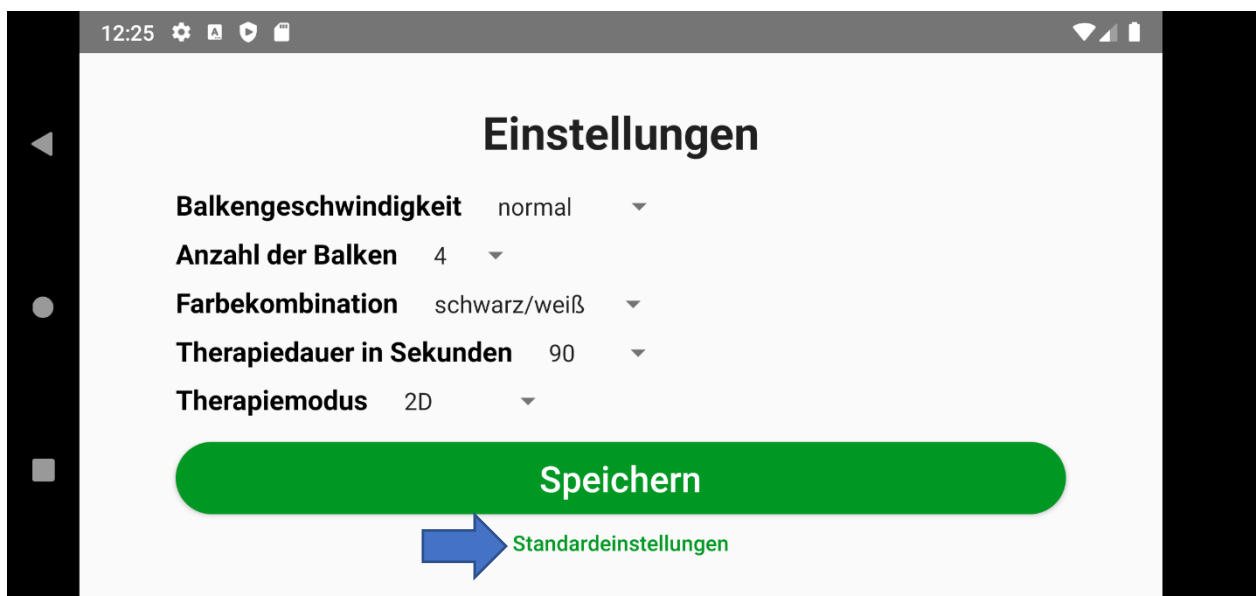
## Einstellung des M.E.T.

Der M.E.T. bietet einige Einstellmöglichkeiten. Bitte stimmen Sie diese Einstellungen mit Ihrem behandelnden Augenfacharzt ab. Um Einstellungen vornehmen zu können, gehen Sie auf den Link „Einstellungen“. Sie kommen nun auf eine neue Maske, wo Sie eine Reihe von Parametern verändern können.

iOS



Android



# SMARTMEDO

SOFTWARE SOLUTIONS FOR PEOPLE

Diese sind wie folgt:

- **Balkengeschwindigkeit** (bestimmt, wie schnell sich die Balken beim Training bewegen sollen)
  - normal (Standard)
  - langsam
  - schnell
- **Anzahl der Balken** (wie viele Balken bewegen sich am Schirm)
  - 4 (Standard)
  - 3
  - 2
- **Farbkombination** (bestimmt die Farbe der Balken (Bsp. schwarz) und die Farbe des Bildschirmhintergrundes (Bsp. weiß))
  - schwarz/weiß (Standard)
  - gelb/blau
  - rot/grün
- **Therapiedauer in Sekunden** (wie viele Sekunden dauert eine Therapie)
  - 90 (Standard)
  - 30
  - 60
  - 120
- **Therapiemodus** (bestimmt, ob die Balken gegenläufig (2D) laufen oder in eine Richtung)
  - 2D (Standard)
  - Normal

Für den Beginn eines Trainings wird empfohlen, diese Standardwerte so zu belassen, wie sie sind. Mit dem Link „Standardeinstellungen“ kann der Standard wieder hergestellt werden, falls einmal andere Werte eingestellt wurden.

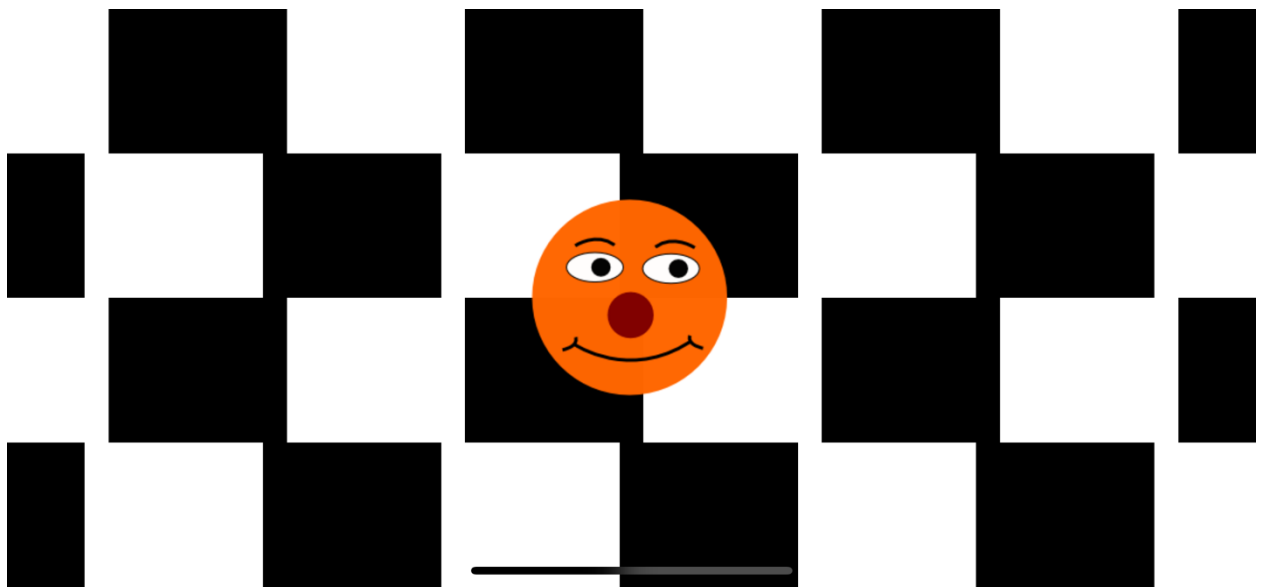
Bitte stimmen Sie hier Veränderungen mit Ihrem behandelnden Augenfacharzt ab. Änderungen sind hier nur sinnvoll, wenn es bei Ihnen den Trainingseffekt positiv beeinflussen würde.

## Training mit dem M.E.T.

Um das bestmögliche Trainingsergebnis zu erreichen, führen Sie dieses nach den folgenden Gesichtspunkten durch:

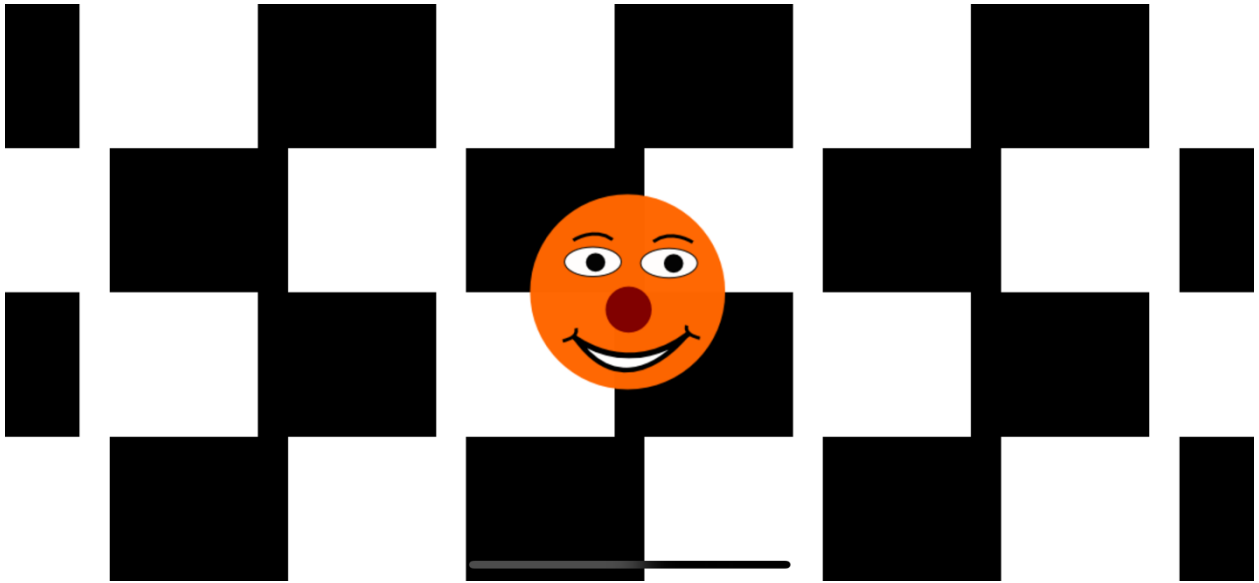
- Setzen Sie sich für das Training auf einen bequemen Stuhl
- Halten Sie das Gerät mit beiden Händen locker vor dem Gesicht
- Das Gerät muss im Querformat gehalten werden
- Starten Sie mit dem Schalter „Training starten“ das Training
- Schauen Sie entspannt auf das Symbol in der Mitte des Gerätes
- Das Training läuft nun standardmäßig 90 Sekunden lang ab.
- Am Ende des Trainings wird bei Android die App automatisch beendet, bei iOS muss diese mit OK beendet werden.

iOS und Android

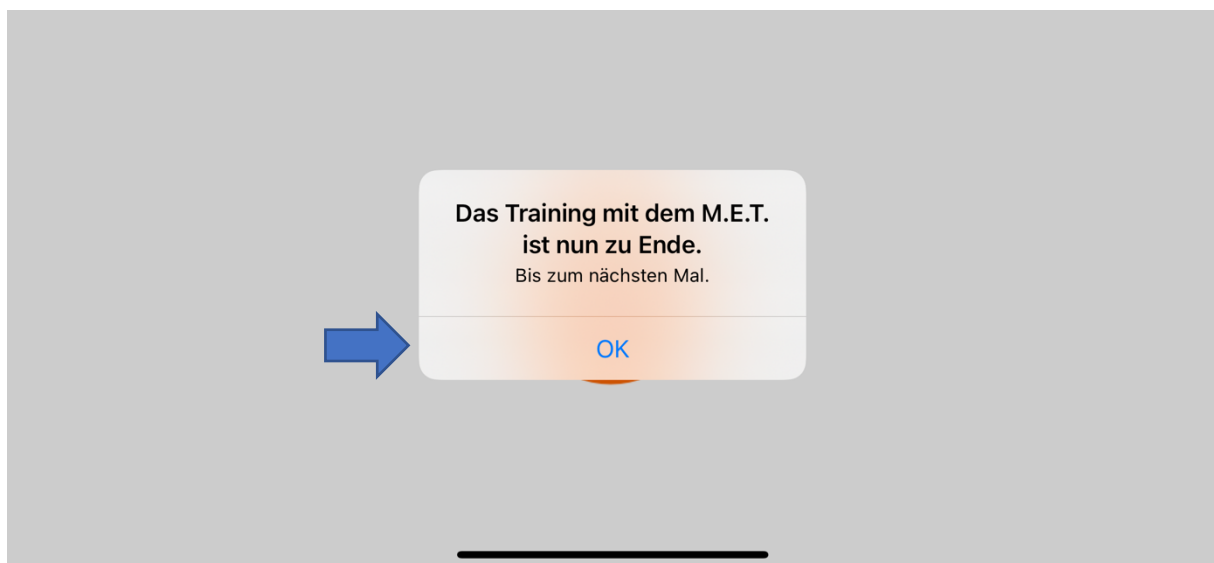


# SMARTMEDO

SOFTWARE SOLUTIONS FOR PEOPLE



iOS



Wenn Sie sich während der Behandlung unwohl fühlen oder ein Schwindelgefühl aufkommen sollte, unterbrechen Sie das Training sofort und kontaktieren Sie Ihren behandelnden Augenfacharzt.

Fragen zur App können Sie auch gerne an folgende E-Mail-Adresse senden:  
[service@smartmedo.com](mailto:service@smartmedo.com).